**Консультация для родителей**

**«Кризис трёх лет»**

Спокойный период развития ребёнка с 1 года до 3-х лет заканчивается очередным нормативным кризисом психологического развития- кризисом 3-х лет. Внезапно малыш становится упрямым, истеричным, строптивым- словом, по мнению родителей, практически неуправляемым.

Известный педагог С.Соловейчик назвал этот период « большой войной с маленьким человечком». Кризис 3-х лет эмоционально очень тяжёлый период развития как для родителей, так и для самого ребёнка. Изменяется поведение малыша, обостряется его стремление к самостоятельности, он начинает чувствовать себя независимым от взрослых. Проявление самостоятельности связано с попыткой ребёнка отдалиться от матери, разрушить до сих пор существующую неразрывную связь с ней, научиться жить и действовать самому, как отдельному, ни от кого не зависящему существу. Постепенно ребёнок осознаёт себя участником процесса взаимодействия с другими людьми, процесса общения. Малыш начинает говорить о себе в первом лице. Слово «Я» становиться одним из наиболее часто употребляемых. Вы только и слышите «Я…Я…Я», что постепенно переходит в «Я сам».

При этом малышу очень хочется почувствовать себя самим собой, но ему тяжело и страшно остаться одному в окружающем его мире, отсюда негативные психологические переживания и кризисные симптомы поведения.

Внешние проявления кризисного поведения малыша связаны с его упрямством, негативизмом и строптивостью. Ребёнок хочет быть инициатором своего поведения и настаивает на этом. Его упрямство- способ проявления собственной воли. На любое возражение ребёнок может реагировать криком, слезами, нередко переходящими в настоящую истерику. Он часто отказывается от любого предложения взрослого «Не хочу! Не буду! Не надо!»

Такая капризность*- единственная возможность проявления своей значимости*. Часто ребёнок может, но не хочет сделать что-то, потому что он не знает, как это сделать самому. Но если взрослый знает и может понять, что с ним происходит, то 3-х летний малыш не в состоянии оценить своё поведение и контролировать свои эмоции. Малыш становится деспотичным, требует своё, хочет чтобы весь мир подчинялся только его интересам. Такое тяжёлое кризисное поведение- *абсолютно нормальное поведение для 3-х летнего ребёнка.*

***Советы по преодолению кризисных явлений:***

1. Поощряйте самостоятельность и активность малыша, предоставьте ему возможность исследования. Постарайтесь взять на себя роль консультанта, а не запретителя. Помогайте ребёнку в сложных ситуациях. Не говорите часто слова «Нет; Нельзя.»
2. Установите границы активности малыша. Покажите ребёнку что «можно», а что «нельзя». Объясните, что переход этой границы может быть связан с болью и обидой.
3. Будьте последовательны в своих требованиях. Если вы что-то не разрешаете ребёнку, тостойте на своём до конца. В противном случае слёзы и истерики станут для него удобным способом добиться своего. Если же вы разрешили ему что-то, то не меняйте своего мнения, даже если начатая игра перестаёт вам нравиться.
4. Оставайтесь рядом с ребёнком, покажите, что вы понимаете и цените его, уважаете его достижения и можете помочь в случае неудачи.
5. Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребёнку одинаковые требования.
6. Не пытайтесь ругать или уговаривать ребёнка во время приступа упрямства. Для любой истерики требуется зритель, и ваше особое внимание будет только на руку маленькому упрямцу.
7. Во время приступа попытайтесь переключить внимание малыша, показав ему что-то новое или интересное. Подобные приёмы могут отвлечь внимание ребёнка от плача и истерики. В противном случае вы можете какое-то время просто не обращать на него внимание- истерика пройдёт сама собой, ведь кричать и топать ногами без зрителей совсем не интересно..
8. Будьте готовы принять ребёнка, поговорить и поиграть с ним после приступа, не вспоминая того, что случилось. Не стоит демонстрировать свою обиду и негодование, особенно после того, как всё уже закончилось- этим вы можете спровоцировать новую истерику.