

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 148  
Протокол № 1 от «25» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 148  
О.А Ковалева  
Приказ № 77 от 20.08.2021г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)  
**ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»**  
(3-4 ГОДА)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.05
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05 – 08.40
4.	Подготовка к прогулке, прогулка.	08.40 – 11.45
5.	Возращение с прогулки.	11.45 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.45
7.	Подготовка ко сну, сон.	12.45 – 15.00
8.	Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны	15.00 – 15.20
9.	Игры, трудовая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20 – 15.30
10.	Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
11.	Подготовка к ужину, ужин.	15.40 – 16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой	16.00 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	3,5 – 4 часа
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	4 ч 30 мин
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	2 часа 20 минут

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 148  
Протокол № 1 от «25» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 148  
О.А. Ковалева  
Приказ № 17 от 25.08.2021г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)  
**ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СМЕШАРИКИ»**  
**(3-4 ГОДА)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.05
2.	Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10 – 08.40
4.	Подготовка к прогулке, прогулка.	08.40 – 11.45
5.	Возвращение с прогулки.	11.45 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.45
7.	Подготовка ко сну, сон.	12.45 – 15.00
8.	Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны	15.00 – 15.20
9.	Игры, трудовая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20 – 15.30
10.	Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
11.	Подготовка к ужину, ужин.	15.40 – 16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой	16.00 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	3,5 – 4 часа
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	4 ч 30 мин
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	2 часа 20 минут

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)



Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 148  
Протокол № 1 от «25» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 148  
О.А. Ковалева  
Приказ № 11 от 25.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)  
**ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ТЕРЕМОК»**  
(4-5 лет)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.10
2.	Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 – 08.40
4.	Подготовка к прогулке, прогулка.	08.40 – 12.00
5.	Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.15
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.50
7.	Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00
8.	Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны	15.00 – 15.25
9.	Игры, трудовая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.25 – 15.35
10.	Чтение художественной литературы	15.35-15.50
11.	Подготовка к ужину, ужин.	15.50 – 16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.	16.20 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	3,5 – 4 часа
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	4 ч 20 мин
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	2 ч 10 мин

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 148  
Протокол № 1 от «25» 28 2021г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)  
**ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «БАРБАРИКИ»**  
(4-5 лет)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.15
2.	Утренняя гимнастика.	08.15 – 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.40
4.	Подготовка к прогулке, прогулка.	08.40 – 12.00
5.	Возращение с прогулки.	12.00 – 12.15
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.50
7.	Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00
8.	Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны	15.00 – 15.25
9.	Игры, трудовая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.25 – 15.35
10.	Чтение художественной литературы	15.35-15.50
11.	Подготовка к ужину, ужин.	15.50 – 16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.	16.20 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	3,5 – 4 часа
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	4 ч 20 мин
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	2 ч 10 мин

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)



Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 148  
Протокол № 1 от «05» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 148  
О.А. Ковалева  
Приказ № 21 от 05.08 2021г.



## РЕЖИМ ДНЯ (теплый период) ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ПОЧЕМУЧКИ» (5-6 лет)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.20
2.	Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.26
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.26 – 08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность со взрослыми и детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	08.50 – 12.30
5.	Возвращение с прогулки.	12.30 – 12.40
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
8.	Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны	15.00 – 15.25
9.	Игры, трудовая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.25 – 15.40
10.	Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
11.	Подготовка к ужину, ужин.	16.00 – 16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.	16.30 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	3,8-4 часа
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	4 ч 40 мин
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	2 ч 05 мин

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 148  
Протокол № 1 от «25» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 148  
О.А Ковалева  
Приказ № 71 от 25.08 2021г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)  
**ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «УЛЫБКА»**  
(6-7 лет)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.26
2.	Утренняя гимнастика.	08.26 – 08.36
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.36 – 08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка.	08.50 – 12.40
5.	Возвращение с прогулки.	12.40 – 12.50
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.50 – 13.10
7.	Подготовка ко сну, сон.	13.10 – 15.00
8	Постепенный подъем, полдник.	15.00 – 15.10
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	15.10 – 16.15
10.	Возвращение с прогулки.	16.15 – 16.25
11.	Подготовка к ужину, ужин.	16.25 – 16.45
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.	16.45 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Ковалева Ольга Александровна

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022