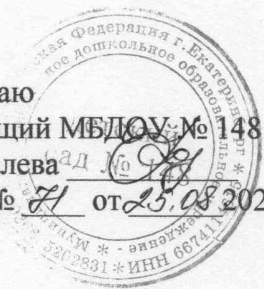


Принят
Педагогическим советом
МБДОУ № 148
Протокол № 1 от «25» 08 2021г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 148
О.А Ковалева
Приказ № 71 от 25.08 2021г.



РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «КАПЕЛЬКИ»
(6-7 лет)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.05
2.	Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 – 08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка.	08.50 – 12.40
5.	Возвращение с прогулки.	12.40 – 12.50
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.50 – 13.10
7.	Подготовка ко сну, сон.	13.10 – 15.00
8	Постепенный подъем, полдник.	15.00 – 15.10
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	15.10 – 16.15
10.	Возвращение с прогулки.	16.15 – 16.25
11.	Подготовка к ужину, ужин.	16.25 – 16.45
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.	16.45 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ № 148
Протокол № 1 от «05» 08 2021г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 148
О.А Ковалева
Приказ № 21 от 05.08 2021г.



РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «БУСИНКИ»
(6-7 лет)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.25
2.	Утренняя гимнастика.	08.25 – 08.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35 – 08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка.	08.50 – 12.40
5.	Возвращение с прогулки.	12.40 – 12.50
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.50 – 13.10
7.	Подготовка ко сну, сон.	13.10 – 15.00
8.	Постепенный подъем, полдник.	15.00 – 15.10
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	15.10 – 16.15
10.	Возвращение с прогулки.	16.15 – 16.25
11.	Подготовка к ужину, ужин.	16.25 – 16.45
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.	16.45 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ № 148
Протокол № 1 от «25» авг 2021г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 148
О.А. Ковалева
Приказ № 77 от 25.08.2021г.



РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
«СОЛНЕЧНЫЕ ЛУЧИКИ»
(6-7 лет)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.15
2.	Утренняя гимнастика.	08.15 – 08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 – 08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка.	08.50 – 12.40
5.	Возвращение с прогулки.	12.40 – 12.50
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.50 – 13.10
7.	Подготовка ко сну, сон.	13.10 – 15.00
8.	Постепенный подъем, полдник.	15.00 – 15.10
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	15.10 – 16.15
10.	Возвращение с прогулки.	16.15 – 16.25
11.	Подготовка к ужину, ужин.	16.25 – 16.45
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.	16.45 – 18.00
	ИТОГО самостоятельная деятельность (норма 3-4 часа)	
	ИТОГО прогулка (Норма не менее 4ч)	
	ИТОГО сон (Норма 2-3 ч)	

В летний период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и увеличить продолжительность прогулок. (СанПин 2.4.1.3049-13)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Ковалева Ольга Александровна

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022