

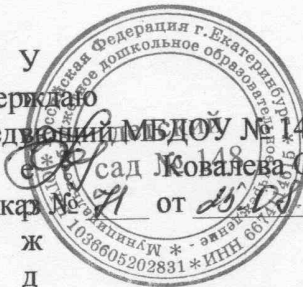
Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 148
 Ковалева О.А.
 Приказ № 148 от 25.08.2021



**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СМЕШАРИКИ»
 (3-4 ГОДА)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, самостоятельные игры, общение, беседы с родителями.	07.30 – 08.05
2.	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	08.10 – 8.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40 – 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 09.50
6.	Подготовка к прогулке	09.50 – 10.10
	Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-11.40
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.40-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.00
10.	Постепенный подъём, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00 – 15.20
11.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги	15.20– 15.50
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 –18.00

У
 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 148
 сад Жовалева О.А.
 Приказ № 11 от 29.12.2014
 ж
 д



**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
 (3-4 ГОДА)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, самостоятельные игры, общение, беседы с родителями.	07.30 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	08.05 – 8.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40 – 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 09.50
6.	Подготовка к прогулке	09.50 – 10.10
	Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-11.40
7.	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.40-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00 – 15.20
11.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги	15.20– 15.50
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 – 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 148
 Ковалева О.А.
 Приказ № 71 от 20.08.2021



**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ТЕРЕМОК»
 (4-5 лет)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30 – 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.15
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.15 – 8.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД.	08.40 – 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
	Прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-12.00
7.	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00 – 12.15
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.50
9.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика), дневной сон.	12.50 – 15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00 – 15.20
11.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.20 – 16.00
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 148
 Ковалева О.А.
 Приказ № 27 от 25.08.2011



**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «БАРБАРИКИ»
 (4-5 лет)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30 – 08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.20 – 8.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД.	08.40 – 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
	Прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-12.00
7.	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00 – 12.15
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.50
9.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика), дневной сон.	12.50 – 15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00 – 15.20
11.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.20 – 16.00
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 148
 Ковалева О.А.
 Приказ № 91 от 23.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ПОЧЕМУЧКИ»
 (5-6 лет)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.26 -08.26
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.26 - 08.50
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 10.50
6.	Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
	Прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.00-12.30
7.	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30 – 12.40
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
9.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика перед сном). Дневной сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ полдник	15.00 – 15.20
11.	НОД (не более 25 мин)	15.20 -15.45
12.	Игровая самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа, досуги	15.20– 16.05
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30 - 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 148
детский сад Ковалева О.А.
Приказ № 47 от 25.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «УЛЫБКА»
(6-7 лет)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30 – 08.26
2.	Утренняя гимнастика.	08.26 – 08.36
3.	Подготовка к завтраку(гигиенические процедуры) Завтрак	08.36 - 08.50
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 –11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).	11.00 –12.40
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.40 – 12.50
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.50 – 13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, Полдник	15.00 – 15.10
11.	НОД (не более 30 мин)	15.10 – 15.40
12.	Игровая самостоятельная деятельность, досуги, общение по интересам	15.10 - 16.10
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30 - 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Ковалева Ольга Александровна

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022