

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Д/С № 148
Ковалева О.А.

Приказ № 74д от 25.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЗВЁЗДОЧКИ»
(3-4 ГОДА)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, самостоятельные игры, общение, беседы с родителями.	07.30 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	08.05 – 8.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40 – 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 09.50
6.	Подготовка к прогулке	09.50 – 10.10
	Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-11.40
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.40-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.00
10.	Постепенный подъём, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00 – 15.20
11.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги	15.20– 15.50
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 –18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 148
 Ковалева А.А. детский сад № 148
 Приказ № 21 от 20.08.2021



**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «КАПЕЛЬКИ»
 (6-7 ЛЕТ)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30 - 08.05
2.	Утренняя гимнастика	08.05 -08.15
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.15 - 08.50
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 10.50
6.	Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
	Прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.00-12.30
7.	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30 – 12.40
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
9.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика перед сном). Дневной сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ полдник	15.00 – 15.10
11.	НОД (не более 25 мин)	15.10 -15.40
12.	Игровая самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа, досуги	15.40– 16.10
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30 - 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДУС № 148
 Ковалева О. Детский
 Приказ № 11 от 20.08.2021



**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «СОЛНЕЧНЫЕ ЛУЧИКИ»
 (6-7 ЛЕТ)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.15 -08.25
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.25 - 08.50
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 10.50
6.	Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
	Прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.00-12.30
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30 – 12.40
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
9.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика перед сном). Дневной сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ полдник	15.00 – 15.10
11.	НОД (не более 25 мин)	15.10 -15.40
12.	Игровая самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа, досуги	15.10– 16.10
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30 - 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Д/С № 148
Ковалева *О.А.*

Приказ № *71* от *23.09.2021*

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «БУСИНКИ»
(6-7 ЛЕТ)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30 - 08.25
2.	Утренняя гимнастика	08.25 - 08.35
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.35 - 08.50
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 10.50
6.	Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
	Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.00-12.30
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30 – 12.40
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
9.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика перед сном). Дневной сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ полдник	15.00 – 15.10
11.	НОД (не более 25 мин)	15.10 -15.45
12.	Игровая самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа, досуги	15.10– 16.10
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30 - 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Ковалева Ольга Александровна

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022