

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 148**

Юридический адрес: 620103, Свердловская область, г.Екатеринбург, ул.Латышская, 90
Тел.(34)256-94-04, E-mail: mdou148@eduekb.ru, сайт: <https://148.tvoysadik.ru/>

2. Вторник



ВТОРНИК

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	2/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	3,22	3,16	16,15	115,74
	14/10/1	Какао с молоком	180	1,54	1,56	7,89	55,47
	175	Батон с маслом с сыром	51	9,14	13,59	41,88	298,92
	183-8	Бананы	105	1,05	0,07	15,26	62,3
Итого за завтрак			486	14,95	18,38	81,18	532,43
	0,31	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за второй завтрак			100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	н39с	Борщ с мясом со сметаной	200	3,2	3,29	5,42	66,88
	117	Рыба запеченная с картофелем по-русски	200	10,4	4,6	16,27	174,76
	4/10/1	Компот из кураги и изюма	180	0,16	0	9,63	39,52
	003	Хлеб ржаной	40	6,6	1,2	41,8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
Итого за обед			640	27,96	9,99	123,22	693,16
15-00	269	Снежок	100	2,6	3,19	10,88	82,82
Итого :			100	2,6	3,19	10,88	82,82
Полдник	276	Салат из белокачанной капусты с помидорами	50	1,53	6,8	6,1	85,1
	63с-1	Картофель отварной	100	1,91	2,54	16,66	103,24
	032	Чай с сахаром	180	0	0	5,91	24,64
	085	Пирожок с яблоком	90	5,8	5,75	40,2	253,4
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
Итого за полдник;			440	16,84	15,99	118,97	697,38
Итого за день			1766	62,85	47,65	344,35	2051,79