

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 148**

Юридический адрес: 620103, Свердловская область, г.Екатеринбург, ул.Латышская, 90
Тел.(34)256-94-04, E-mail: mdou148@eduekb.ru, сайт: <https://148.tvoysadik.ru/>

3.Среда



СРЕДА

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	11/4/2	Каша пшеничная молочная со слив. маслом	150	3,22	3,16	15,64	115,74
	035	Батон с маслом	45	6,91	11,84	47,47	292
	084-2	Кофейный напиток на молоке	180	1,33	1,34	8,33	56,46
Итого за завтрак			375	11,46	16,34	71,44	464,2
Итого за второй завтрак			100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	031	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
	130	Салат из помидоров и огурцов с зеленью	50	1,23	6,83	5,2	82,15
	н071	Суп-пюре картофельный на мясном бульоне	200	1,28	1,42	8,06	53,42
	н163/2	Котлета из говядины	70	18,47	16,69	4,39	266,61
	64-1/1	Пюре картофельное	130	2	2,87	14,78	99,5
	6/10/1,	Компот из сухофруктов	180	0,3	0,02	8,72	38,41
	003	Хлеб ржаной	40	6,6	1,2	41,8	181
Итого за обед			690	37,48	29,93	133,05	952,09
15-00	270-4	Ацедофилин	100	2,8	2,5	4	50
Итого за полдник			100	2,8	2,5	4	50
Полдник	н140с/1	Пудинг творожный с изюмом	130	12,72	15,96	11,81	268,54
	351	Сгущенное молоко	20	7,35	8,7	57,35	327,68
	032	Чай с сахаром	180	0	0	5,91	24,64
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
Итого за полдник;			350	27,67	25,56	125,17	851,86
Итого за день			1615	79,91	74,43	343,76	2364,15