

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад № 148**

Юридический адрес: 620103, Свердловская область, г.Екатеринбург, ул.Латышская, 90  
Тел.(34)256-94-04, E-mail: [mdou148@eduekb.ru](mailto:mdou148@eduekb.ru), сайт: <https://148.tvoysadik.ru/>

---

# 7.Вторник



**ВТОРНИК**

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>							
Завтрак	5/4/2	Каша манная молчная со слив. маслом	150	3,14	3,26	17,06	118,34
	084-2	Кофейный напиток на молоке	180	1,33	1,34	8,33	56,46
	175	Батон с маслом с сыром	51	9,14	13,59	41,88	298,92
<b>Итого за завтрак</b>			<b>381</b>	<b>13,61</b>	<b>18,19</b>	<b>67,27</b>	<b>473,72</b>
Второй завтрак	031	Сок	100	0,9	0,2	10,3	40
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>10,3</b>	<b>40</b>
Обед	16/1/1	Салат овощной с яблоком, яйцом и растительным маслом	50	1,42	8,96	10,94	139,83
	5/2/2	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	180	1	2,06	7,97	54,97
	152/4	Азу	200	7,19	6,9	10,15	142,59
	4/10/1	Компот из кураги и изюма	180	0,19	0	11,55	47,42
	003	Хлеб ржаной	40	6,6	1,2	41,8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
<b>Итого за обед</b>			<b>670</b>	<b>24</b>	<b>20,02</b>	<b>132,51</b>	<b>796,81</b>
15-00	270-4	Ацедофилия	100	4,8	3,7	8,16	81,6
<b>Итого ;</b>			<b>100</b>	<b>4,8</b>	<b>3,7</b>	<b>8,16</b>	<b>81,6</b>
Полдник	20/3	Рагу из овощей с крупой	150	2	3,39	13,17	95,11
	304-	Мармелад	30	0,4	0	76,6	293
	11/10	Чай с сахаром	180	0,02	0	4,65	19,78
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
<b>Итого за полдник;</b>			<b>380</b>	<b>10,02</b>	<b>4,29</b>	<b>144,52</b>	<b>638,89</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1631</b>	<b>53,33</b>	<b>46,4</b>	<b>362,76</b>	<b>2031,02</b>