

# Технологическая карта № 7.16/4/2



Сборник ТК для питания детей

Наименование блюда (изделия): **Каша молочная ассорти (рис, пшено) с сливочным маслом 150г**

Состав	Ясли				Дети		
	5 д 10,5 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 12 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 24 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	6 д 12 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 10,5 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	6 д 12 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 10,5 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто
Вода	52.5 52.5	52.5 52.5	52.5 52.5	52.5 52.5	52.5 52.5	52.5 52.5	52.5 52.5
Масло сливочное	3 3	3 3	3 3	3 3	3 3	3 3	3 3
Молоко	76.5 76.5	76.5 76.5	76.5 76.5	76.5 76.5	76.5 76.5	76.5 76.5	76.5 76.5
Пшено	8.25 8.25	8.25 8.25	8.25 8.25	8.25 8.25	8.25 8.25	8.25 8.25	8.25 8.25
Рис	11.25 11.25	11.25 11.25	11.25 11.25	11.25 11.25	11.25 11.25	11.25 11.25	11.25 11.25
Сахар	3.75 3.75	3.75 3.75	3.75 3.75	3.75 3.75	3.75 3.75	3.75 3.75	3.75 3.75
Соль	0.6 0.6	0.6 0.6	0.6 0.6	0.6 0.6	0.6 0.6	0.6 0.6	0.6 0.6
Выход блюда:	150	150	150	150	150	150	150

## Технология приготовления:

Рис и пшено перебирают, промывают водой сначала теплой, а затем холодной несколько раз, пшено ошпаривают. Крупы сначала варят отдельно до полуготовности, закладывая в кипящую воду, затем соединяют, заливают горячим молоком, добавляют сахар, соль, доводят до кипения, варят при слабом кипении до поглощения жидкости над поверхностью крупы и доводят до готовности под закрытой крышкой. При отпуске кашу поливают растопленным, доведенным до кипения сливочным маслом. Внешний вид-поверхность без засохших пленок. Цвет -белый с желтым оттенком. Консистенция -густая, на тарелке слегка расплывается, зерна набухшие, хорошо разварены. Запах-свойственный молочной каше из смеси круп с маслом сливочным, без постороннего. Вкус-характерный молочной каше из смеси круп с маслом сливочным, без подгорелости.

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮДА (ИЗДЕЛИЯ)

грамм на 100 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
2,47	3,22	12,10	94,89

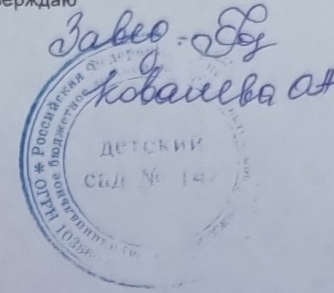


Технологическая карта № 7.285

Сборник ТК для питания детей

Наименование блюда (изделия): Какао с молоком

Утверждаю



Состав	Ясли	Дети	Others
	5 д 10,5 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 10,5 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 4 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто
Вода	90 90	120 120	120 120
Какао	1 1	2 2	2 2
Молоко	80 76	105 99.75	105 99.75
Сахар	10 10	12 12	12 12

Выход блюда:	150	200	200
--------------	-----	-----	-----

Технология приготовления:

Молоко вскипятить. Смешать в соотношении 1 : 1 с горячей кипяченой водой. Смесь молока с водой залить порошок и перемешать до получения однородной массы. Затем влить оставшееся горячее молоко и все тщательно перемешать. Содержание в сырьевом наборе на выход 150 гр какао с молоком составляет 176 гр, на выход 200 гр - 235 гр. Потери при тепловой обработке - 15 %.

Органолептические показатели:

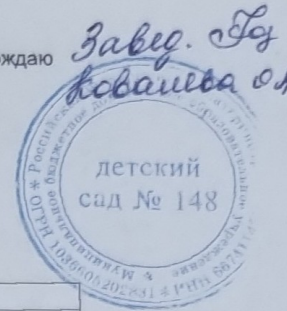
Температура подачи напитка - не выше 60 С. В летнее время допускается подавать напиток комнатной температуры. Срок реализации 2 - 3 часа с момента приготовления. Требования: Цвет светло-коричневый, аромат и вкус какао и кипяченого молока, умеренно сладкий.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮДА (ИЗДЕЛИЯ)  
грамм на 100 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
1,54	1,56	7,89	55,47

Технологическая карта № 7.035

Утверждаю



Сборник ТК для питания детей

Наименование блюда (изделия): **Батон с маслом**

Состав	Ясли	Дети	Others	
	5 д 10,5 ч	5 д 10,5 ч	5 д 10,5 ч	5 д 4 ч
	Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто
Батон	25 25	40 40	40 40	40 40
Масло сливочное	4 4	5 5	5 5	5 5

Выход блюда:	29	45	45	45
--------------	----	----	----	----

Технология приготовления:

Батон нарезают ломтиками. Ломтики батона равномерно намазывают сливочным маслом.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮДА (ИЗДЕЛИЯ)  
грамм на 100 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
6,91	11,84	47,47	292,00



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад № 148

Юридический адрес: 620103, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Латышская, 90  
Тел. (34)256-94-04, E-mail: [mdou148@edu.kb.ru](mailto:mdou148@edu.kb.ru), сайт: <https://148.tvoysadik.ru/>

# Завтрак

