

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 148**

Юридический адрес: 620103, Свердловская область, г.Екатеринбург, ул.Латышская, 90
Тел.(34)256-94-04, E-mail: mdou148@eduekb.ru, сайт: <https://148.tvoysadik.ru/>

9. Четверг



ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	18/4/2	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) со слив. маслом	150	2,43	3,21	12,22	91,47
	084-2	Кофейный напиток на молоке	180	1,33	1,34	8,33	56,46
	175	Батон с маслом с сыром	51	9,14	13,59	41,88	298,92
Итого за завтрак			381	12,9	18,14	62,43	446,85
Второй завтрак	031	Сок	100	0,9	0,2	10,3	40
Итого за второй завтрак			100	0,9	0,2	10,3	40
Обед	288/2	Салат из помидоров с растительным маслом	50	1,24	5,2	5,46	70,05
	н39с/4	Борщ с мясом со сметаной	180	2,86	3,07	3,62	56,6
	5/8/1	Плов из мяса говядины	200	7,51	8,58	15,37	180,18
	115/2	Компот из сухофруктов	180	0,14	0	9,47	38,91
	003	Хлеб ржаной	40	6,6	1,2	41,8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
Итого за обед			670	25,95	18,95	125,82	757,74
15-00	269	Снежок	100	2,6	3,19	10,88	82,82
Итого ;			100	2,6	3,19	10,88	82,82
Полдник	н046	Капуста в омлете	150	4,77	5,73	5,45	96,81
	307/1	Пряник	45	4,8	2,8	77,71	350
	032	Чай с сахаром	180	0	0	5,91	24,64
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
Итого за полдник;			395	17,17	9,43	139,17	702,45
Итого за день			1646	59,52	49,91	348,6	2029,86