

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 148

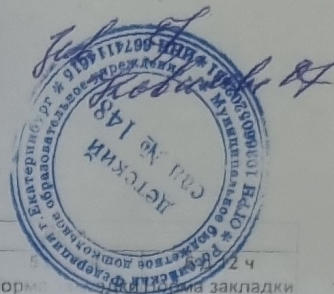
Юридический адрес: 620103, Свердловская область, г.Екатеринбург, ул.Латышская, 90
Тел.(34)256-94-04, E-mail: mdou148@eduekb.ru, сайт: <https://148.tvoysadik.ru/>

Второй завтрак



Технологическая карта № 7.090-1

Утверждаю



Сборник ТК для питания детей

Наименование блюда (изделия): Апельсин 100 гр

Состав	Ясли											
	5 д 10,5 ч		5 д 12 ч		5 д 24 ч		6 д 12 ч		5 д 10,5 ч		5 д 12 ч	
	Норма закладки на 1 порцию, г	Брутто Нетто	Норма закладки на 1 порцию, г	Брутто Нетто	Норма закладки на 1 порцию, г	Брутто Нетто	Норма закладки на 1 порцию, г	Брутто Нетто	Норма закладки на 1 порцию, г	Брутто Нетто	Норма закладки на 1 порцию, г	Брутто Нетто
Апельсины	100	70	100	70	100	70	100	70	100	70	100	70

Выход блюда:	100	100	100	100	100	100	100
--------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Технология приготовления:

Фрукты помыть и раздать порционно.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮДА (ИЗДЕЛИЯ)

грамм на 100 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
0,63	0,14	7,21	28,00