

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 148

Юридический адрес: 620103, Свердловская область, г.Екатеринбург, ул.Латышская, 90
Тел.(34)256-94-04, E-mail: mdou148@eduekb.ru, сайт: <https://148.tvoysadik.ru/>

10.Пятница



ПЯТНИЦА

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	и080-6	Каша гречневая молочная со слив. маслом	150	2,53	3,19	11,11	85,57
	032	Чай с сахаром	180	0	0	5,91	24,64
	035	Батон с маслом	45	6,91	11,84	47,47	292
Итого за завтрак			375	9,44	15,03	64,49	402,21
Второй завтрак	090-1	Апельсин	100	0,63	0,14	7,21	28
Итого за второй завтрак			100	0,63	0,14	7,21	28
Обед	133-1	Салат из свеклы с соевым огурцом	50	2,3	3,04	9,24	59,99
	037с	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180	2,65	2,8	6,96	68,21
	и070	Жаркое по-домашнему	200	6,65	6,08	10,46	133,22
	110/2	Компот из кураги	180	0,29	0	10,26	41,83
	003	Хлеб ржаной	40	6,6	1,2	41,8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
Итого за обед			670	26,09	14,02	128,82	715,25
15-00	270-4	Ацидофилин	100	4,8	3,7	8,16	81,6
Итого ;			100	4,8	3,7	8,16	81,6
Полдник	14/4/2	Каша ячневая молочная со слив. маслом	150	2,94	2,81	16,59	110,54
	148	Шанежка с картофелем	90	6,32	8,8	34,68	266,05
	032	Чай с сахаром	180	0	0	5,91	24,64
	050	Хлеб пшеничный	20	7,6	0,9	50,1	231
Итого за полдник;			440	16,86	12,51	107,28	632,23
Итого за день			1685	57,82	45,4	315,96	1859,29