

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЕЧНЫЕ ЛУЧИКИ»
(4-5 лет)

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30-07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45-07.55
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	07.55-08.40
4.	Самостоятельная игровая (двигательная) деятельность, подготовка к НОД.	08.40-08.50
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	08.50-10.00
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00 -10.10
7.	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, двигательная деятельность, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-12.00
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00-12.20
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
10.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика), дневной сон.	12.40-15.10
11.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.10-15.20
12.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.20-15.50
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность), работа с родителями, уход детей домой	16.20-18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 148
 Ковалева О.А.
 Приказ № 7д от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «БУСИНКИ»
 (4-5 лет)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30-07.55
2.	Утренняя гимнастика	07.55-08.05
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.05-08.40
4.	Самостоятельная игровая (двигательная) деятельность, подготовка к НОД.	08.40-08.50
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	08.50-10.00
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00 -10.10
7.	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, двигательная деятельность, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-12.00
8.	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00-12.20
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
10.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика), дневной сон.	12.40-15.10
11.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.10-15.20
12.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.20-15.50
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность), работа с родителями, уход детей домой	16.20-18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 148
Ковалева О.А.
Приказ № 7д от 30.08.2014

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «КАПЕЛЬКИ»
(5-6 лет)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30-08.05
2.	Утренняя гимнастика	08.05-08.15
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.15-08.50
4.	Самостоятельная игровая (двигательная деятельность), подготовка к НОД	08.50-09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00-10.20
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30
7.	Подготовка к прогулке	10.30-12.20
7.	Прогулка (наблюдения, игры, двигательная деятельность, труд, экспериментирование, общение по интересам)	
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.20-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика перед сном). Дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.20-15.25
12.	НОД (не более 25 мин)	15.25-15.45
13.	Игровая самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа, досуги	15.45 - 16.00
14.	Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность), работа с родителями, уход детей домой	16.20 - 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 148
Ковалева О.А.
Приказ № 7д от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «ЗВЁЗДОЧКИ»
(6-7 лет)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30-08.15
2.	Утренняя гимнастика.	08.15-08.25
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.25-08.50
	Завтрак	
	самостоятельная игровая (двигательная) деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00–10.30
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, двигательная деятельность, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.40 – 12.25
8.	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.35
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.20
11.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.20 – 15.25
12.	НОД (не более 30 мин)	15.25 – 15.55
13.	Игровая самостоятельная деятельность, досуги, общение по интересам	15.55 - 16.10
14.	Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
15.	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, двигательная деятельность) работа с родителями, уход детей домой	16.30 - 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 6684579446255163497274099082929036601482128241
Владелец Ковалева Ольга Александровна
Действителен с 18.02.2025 по 18.02.2026