



ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
на 2025 - 2026 учебный год
Первая группа раннего возраста «Теремок»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00 - 09.10	Игры со строительным материалом
	09.20 - 09.30	Развитие движений
Вторник:	09.00 - 09.10	Музыкальная деятельность
	09.20 - 09.30	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи
Среда	09.00 - 09.10	Игры с дидактическим материалом
	09.20 - 09.30	Развитие движений
Четверг	09.00 - 09.10	Музыкальная деятельность
	09.20 - 09.30	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи
Пятница	09.00 - 09.10	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи
	09.20 - 09.30	Игры с дидактическим материалом

Всего 10 игр - занятий в неделю. Длительность не более 10 минут.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Д/С № 148
Ковалева О.А.
Приказ № 11 от 29.09.2025.
Сад № 148

ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
на 2025 - 2026 учебный год

Вторая группа раннего возраста «Смешарики»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00-09.10	Познавательная деятельность (прир.мир/предметное и социальное окружение)
	09.20 – 09.30	Двигательная деятельность
Вторник:	09.00-09.10	Коммуникативная деятельность
	09.20 – 09.30	Музыкальная деятельность
Среда	09.00-09.10	Познавательная деятельность (ФЭМП)
	09.20-09.30	Двигательная деятельность
Четверг	09.00-09.10	Музыкальная деятельность
	09.20 – 09.30	Изобразительная деятельность (лепка/конструирование)
Пятница	09.00-09.10	Двигательная деятельность
	09.20 – 09.30	Изобразительная деятельность (рисование)

Всего 10 НОД в неделю. Длительность не более 10 минут.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 148
Ковалева О.А.
Приказ № 11 от 29.08.2025.

ПЛАН

непрерывной образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год Средняя группа «Ромашки»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00 - 09.20	Двигательная деятельность
	09.30 - 09.50	Изобразительная деятельность (Рисование/Конструирование)
Вторник:	09.00 - 09.20	Музыкальная деятельность
	09.30 - 09.50	Познавательная деятельность (ФЭМП)
Среда	09.00 - 09.20	Коммуникативная деятельность
	11.15 - 11.35	Двигательная деятельность на прогулке
Четверг	09.00 - 09.20	Музыкальная деятельность
	09.30 - 09.50	Познавательная развитие (прир.мир/предметное и социальное окружение)
Пятница	09.00 - 09.20	Двигательная деятельность
	09.30 - 09.50	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)

Всего 10 НОД в неделю. Длительность занятий не более 20 минут.

Утверждаю: *детский сад № 148*
Заведующий МБДОУ - ДС № 148
Ковалева О.А. № 148
Приказ № *11* от *29.08.2025*

ПЛАН

непрерывной образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год Старшая группа «Почемучки»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00 - 09.25	Познавательная деятельность (природный мир)
	09.35 - 10.00	Изобразительная деятельность (конструирование)
	11.05 - 11.25	Двигательная деятельность на прогулке
Вторник:	09.00 - 09.20	Познавательная деятельность (ФЭМП)
	09.30 - 09.50	Музыкальная деятельность
	10.00 - 10.25	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
Среда	09.00 - 09.20	Двигательная деятельность
	09.30 - 09.55	Коммуникативная деятельность
	15.20 - 15.45	Азбука безопасности
Четверг	09.00 - 09.20	Изобразительная деятельность (рисование)
	09.30 - 09.50	Музыкальная деятельность
	15.20 - 15.45	Юный эколог
Пятница	09.00 - 09.20	Познавательная деятельность (предметное и социальное окружение)
	09.30 - 09.50	Двигательная деятельность

Всего 14 НОД в неделю. Длительность занятий не более 20-25 мин

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ Д/С № 148
 Ковалева О.А.
 Приказ № 81 от 29.08.2025.

ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
Старшая группа «Непоседы»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00-09.25	Познавательная деятельность (природный мир)
	09.35 – 10.00	Изобразительная деятельность (конструирование)
	11.05-11.25	Двигательная деятельность на прогулке
Вторник:	09.00-09.25	Формирование лексико-грамматических категорий и связной речи
	09.35- 09.55	Познавательная деятельность (ФЭМП)
	10.15-10.35	Музыкальная деятельность
	15.25 – 15.45	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
Среда	09.00-09.20	Двигательная деятельность
	09.30 -09.55	Коммуникативная деятельность
	15.25-15.45	Азбука безопасности
Четверг	09.00-09.25	Обучение элементам грамоты
	09.35 – 10.00	Изобразительная деятельность (рисование)
	10.15-10.35	Музыкальная деятельность
	15.25-15.45	Юный эколог
Пятница	09.00 – 09.25	Познавательная деятельность (предметное и социальное окружение)
	09.50 – 10.15	Двигательная деятельность

Всего 16 НОД в неделю. Длительность занятий не более 20-25 мин

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 148
Ковалева О.А.
Приказ № 11 от 29.08.2025.

ПЛАН

непрерывной образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

Подготовительная группа «Улыбка»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник	09.00-09.30	Познавательная деятельность (предметное и социальное окружение)
	09.40-10.10	Двигательная деятельность
	15.25-15.55	Азбука безопасности
Вторник	09.00-09.30	Познавательная деятельность (ФЭМП)
	09.40 - 10.10	Изобразительная деятельность (рисование)
	15.25-15.55	Музыкальная деятельность
Среда	09.00-09.30	Коммуникативная деятельность
	09.40 - 10.10	Конструктивная деятельность
	15.25-15.55	Двигательная деятельность
Четверг	09.00-09.30	Подготовка к обучению грамоте
	09.40-10.10	Изобразительная деятельность (аппликация/лепка)
	15.25-15.55	Музыкальная деятельность
Пятница	09.00 – 09.30	Познавательная деятельность (прир.мир)
	09.40-10.10	Изобразительная деятельность (рисование)
	11.00-11.30	Двигательная деятельность на прогулке

Всего 16 НОД в неделю. Длительность занятий не более 30 минут

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 148
Ковалева О.А.
Приказ № 81 от 29.08.2025г.

ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
на 2025 - 2026 учебный год
Вторая группа раннего возраста «Звездочки»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00-09.10	Познавательная деятельность (прир.мир/предметное и социальное окружение)
	09.20 – 09.30	Двигательная деятельность
Вторник:	09.00-09.10	Коммуникативная деятельность
	09.20 – 09.30	Музыкальная деятельность
Среда	09.00-09.10	Познавательная деятельность (ФЭМП)
	09.20-09.30	Двигательная деятельность
Четверг	09.00-09.10	Музыкальная деятельность
	09.20 – 09.30	Изобразительная деятельность (лепка/конструирование)
Пятница	09.00-09.10	Двигательная деятельность
	09.20 – 09.30	Изобразительная деятельность (рисование)

Всего 10 НОД в неделю. Длительность не более 10 минут.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 148
Ковалева О.А.
Приказ № 11 от 29.08.2025.

ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
Старшая группа «Бусинки»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00 - 09.20	Двигательная деятельность
	09.30 - 09.55	Познавательная деятельность (природный мир)
	15.20 – 15.45	Азбука безопасности
Вторник:	09.00 - 09.20	Музыкальная деятельность
	09.30 - 09.55	Познавательная деятельность (ФЭМП)
	15.20 - 15.45	Изобразительная деятельность (конструирование)
Среда	09.00 - 09.20	Коммуникативная деятельность
	09.30 - 09.55	Изобразительная деятельность (рисование)
	11.00 - 11.25	Двигательная деятельность на прогулке
Четверг	09.00-09.20	Музыкальная деятельность
	09.30-09.55	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
	15.20 – 15.45	Юный эколог
Пятница	09.00 – 09.25	Познавательная деятельность (предметное и социальное окружение)
	15.20 - 15.45	Двигательная деятельность

Всего 14 НОД в неделю. Длительность занятий не более 20-25 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ - ДС № 148
Ковалева О.А.
Приказ № 11 от 29.08.2025 г.

ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
Старшая группа «Солнечные лучики»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00 - 09.20	Познавательная деятельность (природный мир)
	09.30 - 09.50	Двигательная деятельность
	15.20 - 15.45	Азбука безопасности
Вторник:	09.00 - 09.20	Познавательная деятельность (ФЭМП)
	09.30 - 09.50	Музыкальная деятельность
	15.20 - 15.45	Изобразительная деятельность (конструирование)
Среда	09.00 - 09.20	Двигательная деятельность
	09.30 - 09.55	Коммуникативная деятельность
	15.20 - 15.45	Изобразительная деятельность (рисование)
Четверг	09.00-09.25	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
	09.35 - 10.00	Юный эколог
	15.20 - 15.45	Музыкальная деятельность
Пятница	09.00 - 09.25	Познавательная деятельность (предметное и социальное окружение)
	11.00 - 11.30	Двигательная деятельность на прогулке

Всего 14 НОД в неделю. Длительность занятий не более 20-25 мин

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ - Д/С № 148
Ковалева О.А. № 148
Приказ № _____ от _____

ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
Подготовительная группа «Капельки»

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Понедельник:	09.00 - 09.30	Познавательная деятельность (предметное и социальное окружение)
	09.40 - 10.10	Азбука безопасности
	11.00 - 11.30	Двигательная деятельность на прогулке
Вторник:	09.00 - 09.30	Коммуникативная деятельность
	09.40 - 10.10	Изобразительная деятельность (рисование)
	15.25 - 15.55	Музыкальная деятельность
Среда	09.00 - 09.30	Подготовка к обучению грамоте
	09.40 - 10.10	Двигательная деятельность
	15.25 - 15.55	Изобразительная деятельность (конструирование)
Четверг	09.00-09.30	Познавательная деятельность (ФЭМП)
	09.40 - 10.10	Музыкальная деятельность
	15.25-15.55	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
Пятница	09.00 - 09.30	Двигательная деятельность
	09.40 - 10.10	Познавательная деятельность (прир.мир)
	15.25 - 15.55	Изобразительная деятельность (рисование)

Всего 16 НОД в неделю. Длительность занятий не более 30 минут