

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 148 (МБДОУ - детский сад № 148)

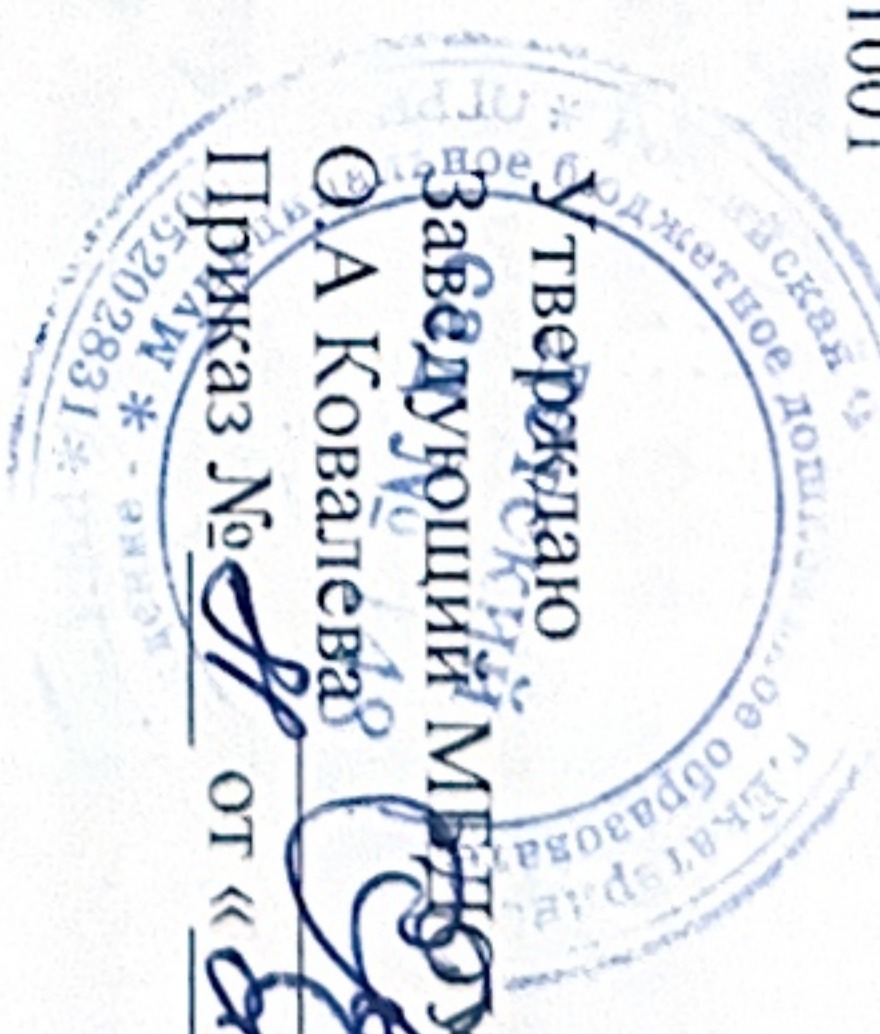
Латышская ул., д. 90, Екатеринбург, Свердловская область, 620103.
Тел. (343) 256-94-04. mail:mdou148@educb.ru https://148.tvoysadik.ru/
ОКПО 14493064 ОГРН 1036605202831 ИНН/КПП 6674114615/667901001

Принят

Педагогическим советом

МБДОУ № 148

Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –

детский сад № 148

на 2025 – 2026 учебный год

Город Екатеринбург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план МБДОУ - детский сад № 148 на 2025 – 2026 учебный год разработан для реализации Образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
3. СанПИН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» утверждённым постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г № 28;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»(с изменениями и дополнениями от 21.09.2019г, 08.11.2022г);
5. Закон Свердловской области «Об образовании в Свердловской области от 17.10.2013 г № 73-03 (Принят законодательным собранием Свердл.области 9 июля 2013 года);
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО).
Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 148 (далее по тексту Учебный план) на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.
Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.
В 2025 – 2026 учебном году по адресу ул. Латышская, 90 функционирует 6 групп дошкольного возраста, группы укрупнены в соответствии с возрастными нормами:
Группа раннего возраста «Теремок» (1,5 – 2 года);
Группа раннего возраста «Смешарики» (2 – 3 года);
Средняя группа «Ромашки» (4 – 5 лет);
Старшая группа «Непоседы» (5 – 6 лет);
Старшая группа «Почемучки» (5 – 6 лет);
Подготовительная группа «Улыбка» (6 – 7 лет).

По адресу ул. Палисадная, 14 функционирует 4 группы дошкольного возраста, группы укмплектованы в соответствии с возрастными нормами:

Старшая группа «Солнечные лучики» (5-6 лет);

Старшая группа «Бусинки» (5 - 6 лет);

Подготовительная группа «Капельки» (6 – 7 лет);

Группа раннего возраста «Звездочки» (2 – 3 года);

Учебный план соответствует Уставу МБДОУ № 148, Образовательной программе и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг. В учебном плане распределено количество времени, отводимого на непрерывную образовательную деятельность, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности, реализуя основную общеобразовательную программу дошкольного образования в соответствии с возрастом детей (1,5 – 8 лет).

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40 % от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с ФГОС дошкольного образования в обязательной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входит в плановую образовательную деятельность. Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и может реализовываться в различных видах деятельности: двигательной, музыкальной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, изобразительной, игровой, конструктивной и т.д. Образовательные области реализуются как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями

воспитанников;

— комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

— решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственнообразовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов;

— построение образовательной деятельности, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 2.4.3648-20):

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут соответственно,
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

Раздел программы «Двигательная деятельность» в учебном плане представлен тремя занятиями в неделю. Одно из них проводится на свежем воздухе.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизни деятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, режимные моменты) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей (игровая деятельность, гигиенические процедуры, деятельность в детских уголках). Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.

Парциальные программы являются дополнением к образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей образовательной нагрузки. Они являются частью учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений ДОО.

В летний период образовательная деятельность не осуществляется. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальные досуги, экскурсии и целевые прогулки. Работа педагогического коллектива направлена на оздоровление детей и развитие их творческой активности.

Во время календарных праздников (Новый год, Рождество Христово, День защитника Отечества, Женский день, 1 мая, День победы, День России, День примирения и согласия) дети дошкольное образовательное учреждение не посещают.

**Учебный план МБДОУ № 148 на 2025-2026 учебный год
основной образовательной программы дошкольного образования**

Виды деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во НОД)					
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Обязательная часть образовательной программы						
	10 мин	15 мин	20	20-25 мин	30 мин	
<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>	20 мин (2)	30 мин (2)	40 мин (2)	75 мин (3)	90 мин (3)	
<i>Коммуникативная деятельность</i>	10 мин (1)	15 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)	
<i>Физическое развитие</i>	30 мин (3)	45 мин (3)	60 мин (3)	75 мин (3)	90 мин (3)	
Изобразительная деятельность						
Конструирование	10 мин (0,5) (через неделю)	15 мин (0,5) (через неделю)	20 мин (0,5) (через неделю)	25 мин (1)	30 мин (1)	
Рисование	10 мин (0,5) (через неделю)	15 мин (0,5) (через неделю)	20 мин (0,5) (через неделю)	25 мин (1)	30 мин (2)	

Лепка	10 мин (0,5) (через неделю)	15 мин (0,5) (через неделю)	20 мин (0,5) (через неделю)	25 мин (0,5) (через неделю)	30 мин (0,5) (через неделю)
Аппликация	10 мин (0,5) (через неделю)	15 мин (0,5) (через неделю)	20 мин (0,5) (через неделю)	25 мин (0,5) (через неделю)	30 мин (0,5) (через неделю)
Музыкальная деятельность	20 мин (2)	30 мин (2)	40 мин (2)	50 мин (2)	60 мин (2)
Итого в обязательной части	10 (100 мин)	10 (150 мин.)	10 (200 мин.)	12 (300 мин.)	14 (420 мин.)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Познавательно-исследовательская деятельность «Юный эколог»	-	-	-	25 мин (1)	30 мин (1)
Социально-коммуникативная деятельность «Азбука безопасности»	-	-	-	25 мин (1)	30 мин (1)
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений	-	-	-	50 мин (2)	60 мин (2)
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей	-	10 (150 мин)	10 (200 мин)	14 (350 мин)	16 (480 мин)
Количество НОД в год					
Познавательно-исследовательская деятельность	72	72	72(12*)	108	108
Коммуникативная деятельность	36	36	36	36	72

Изобразительная деятельность	72	72	72	108	144
Рисование	-	18**	18**	36**	72**
Конструирование	18	18	18	36	36
Лепка	18	18**	18**	18**	18**
Аппликация	18	18	18	18	18
Музыкальная деятельность	72	72	72	72	72
Двигательная деятельность	108	108	108	108	108
Итого в обязательной части:	360	360	360	432	504
В части, формируемой участниками образовательных отношений:	-	-	-	72	72
Максимальный объем годовой образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей	360	360	360	504	576

72(12*)- 36 НОД в год предусмотрено учебным планом на познавательную деятельность –природный мир, предметное и социальное окружение, из них 12НОД отводится на парциальную программу «Юный эколог» -Николаева С.Н.

18**- 18 НОД в год предусмотрено учебным планом, данный вид образовательной деятельности осуществляется с использованием парциальной программы«Цветные ладошки» И.А.Лыковой. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 3-7 лет.

Примечание. Игровая деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание элементарный бытовой труд осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

