

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 148 (МБДОУ - детский сад № 148)

Латышская ул., д. 90, Екатеринбург, Свердловская область, 620103.
Тел. (343) 256-94-04. mail:mdou148@educb.ru https://148.tvoysadik.ru/
ОКПО 14493064 ОГРН 1036605202831 ИНН/КПП 6674114615/667901001

Принят

Педагогическим советом

МБДОУ № 148

Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 148
О.А. Ковалева
Приказ № 8 от «29» 08 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 148
на 2025 – 2026 учебный год

Город Екатеринбург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план МБДОУ - детский сад № 148 на 2025 – 2026 учебный год разработан для реализации Образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
3. СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» утверждённым постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г № 28;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»(с изменениями и дополнениями от 21.09.2019г, 08.11.2022г);
5. Закон Свердловской области «Об образовании в Свердловской области от 17.10.2013 г № 73-03 (Принят законодательным собранием Свердл.области 9 июля 2013 года);
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО).
Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 148 (далее по тексту Учебный план) на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.
Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.
В 2025 – 2026 учебном году по адресу ул. Латышская, 90 функционирует 6 групп дошкольного возраста, группы укрупнены в соответствии с возрастными нормами:
Группа раннего возраста «Теремок» (1,5 – 2 года);
Группа раннего возраста «Смешарики» (2 – 3 года);
Средняя группа «Ромашки» (4 – 5 лет);
Старшая группа «Непоседы» (5 – 6 лет);
Старшая группа «Почемучки» (5 – 6 лет);
Подготовительная группа «Улыбка» (6 – 7 лет).

По адресу ул. Палисадная, 14 функционирует 4 группы дошкольного возраста, группы укмплектованы в соответствии с возрастными нормами:

Старшая группа «Солнечные лучики» (5-6 лет);

Старшая группа «Бусинки» (5 - 6 лет);

Подготовительная группа «Капельки» (6 – 7 лет);

Группа раннего возраста «Звездочки» (2 – 3 года);

Учебный план соответствует Уставу МБДОУ № 148, Образовательной программе и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг. В учебном плане распределено количество времени, отводимого на непрерывную образовательную деятельность, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности, реализуя основную общеобразовательную программу дошкольного образования в соответствии с возрастом детей (1,5 – 8 лет).

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40 % от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с ФГОС дошкольного образования в обязательной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входит в плановую образовательную деятельность. Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и может реализовываться в различных видах деятельности: двигательной, музыкальной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, изобразительной, игровой, конструктивной и т.д. Образовательные области реализуются как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями

воспитанников;

— комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

— решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственнообразовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов;

— построение образовательной деятельности, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 2.4.3648-20):

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут соответственно,
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

Раздел программы «Двигательная деятельность» в учебном плане представлен тремя занятиями в неделю. Одно из них проводится на свежем воздухе.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизни деятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, режимные моменты) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей (игровая деятельность, гигиенические процедуры, деятельность в детских уголках). Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.

Парциальные программы являются дополнением к образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей образовательной нагрузки. Они являются частью учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений ДОО.

В летний период образовательная деятельность не осуществляется. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальные досуги, экскурсии и целевые прогулки. Работа педагогического коллектива направлена на оздоровление детей и развитие их творческой активности.

Во время календарных праздников (Новый год, Рождество Христово, День защитника Отечества, Женский день, 1 мая, День победы, День России, День примирения и согласия) дети дошкольное образовательное учреждение не посещают.

**Учебный план МБДОУ № 148 на 2025-2026 учебный год
основной образовательной программы дошкольного образования**

| Виды деятельности детей | Количество часов в неделю (минуты/кол-во НОД) | | | | | |
|---|---|--------------------------------|--------------------------------|------------|------------|--|
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет | |
| Обязательная часть образовательной программы | | | | | | |
| | 10 мин | 15 мин | 20 | 20-25 мин | 30 мин | |
| <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> | 20 мин (2) | 30 мин (2) | 40 мин (2) | 75 мин (3) | 90 мин (3) | |
| <i>Коммуникативная деятельность</i> | 10 мин (1) | 15 мин (1) | 20 мин (1) | 25 мин (1) | 60 мин (2) | |
| <i>Физическое развитие</i> | 30 мин (3) | 45 мин (3) | 60 мин (3) | 75 мин (3) | 90 мин (3) | |
| Изобразительная деятельность | | | | | | |
| Конструирование | 10 мин (0,5) (через неделю) | 15 мин (0,5) (через неделю) | 20 мин (0,5) (через неделю) | 25 мин (1) | 30 мин (1) | |
| Рисование | 10 мин (0,5) (через неделю) | 15 мин (0,5) (через неделю) | 20 мин (0,5) (через неделю) | 25 мин (1) | 30 мин (2) | |

| | | | | | |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Лепка | 10 мин (0,5) (через неделю) | 15 мин (0,5) (через неделю) | 20 мин (0,5) (через неделю) | 25 мин (0,5) (через неделю) | 30 мин (0,5) (через неделю) |
| Аппликация | 10 мин (0,5) (через неделю) | 15 мин (0,5) (через неделю) | 20 мин (0,5) (через неделю) | 25 мин (0,5) (через неделю) | 30 мин (0,5) (через неделю) |
| Музыкальная деятельность | 20 мин (2) | 30 мин (2) | 40 мин (2) | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
| Итого в обязательной части | 10 (100 мин) | 10 (150 мин.) | 10 (200 мин.) | 12 (300 мин.) | 14 (420 мин.) |

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

| | | | | | |
|--|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Познавательно-исследовательская деятельность «Юный эколог» | - | - | - | 25 мин (1) | 30 мин (1) |
| Социально-коммуникативная деятельность «Азбука безопасности» | - | - | - | 25 мин (1) | 30 мин (1) |
| Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений | - | - | - | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
| Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей | - | 10 (150 мин) | 10 (200 мин) | 14 (350 мин) | 16 (480 мин) |
| Количество НОД в год | | | | | |
| Познавательно-исследовательская деятельность | 72 | 72 | 72(12*) | 108 | 108 |
| Коммуникативная деятельность | 36 | 36 | 36 | 36 | 72 |

| | | | | | | |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Изобразительная деятельность | 72 | 72 | 72 | 72 | 108 | 144 |
| Рисование | - | 18** | 18** | 18** | 36** | 72** |
| Конструирование | 18 | 18 | 18 | 18 | 36 | 36 |
| Лепка | 18 | 18** | 18** | 18** | 18** | 18** |
| Аппликация | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| Музыкальная деятельность | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 |
| Двигательная деятельность | 108 | 108 | 108 | 108 | 108 | 108 |
| Итого в обязательной части: | 360 | 360 | 360 | 360 | 432 | 504 |
| <i>В части, формируемой участниками образовательных отношений:</i> | - | - | - | - | 72 | 72 |
| Максимальный объем годовой образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей | 360 | 360 | 360 | 360 | 504 | 576 |

72(12*)- 36 НОД в год предусмотрено учебным планом на познавательную деятельность – природный мир, предметное и социальное окружение, из них 12НОД отводится на парциальную программу «Юный эколог» -Николаева С.Н.

18**- 18 НОД в год предусмотрено учебным планом, данный вид образовательной деятельности осуществляется с использованием парциальной программы «Цветные ладошки» И.А.Лыковой. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 3-7 лет.

Примечание. Игровая деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.